


УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 88 - А от 29.08.2024  
по ГБДОУ детскому саду № 2  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  И.С. Модок



## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (2024-2025 учебный год)

Группа № 5 «Солнышко» (старшая группа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00 09.25 – 09.35
Занятия	09.00 – 09.25 09.50 – 10.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Занятия / культурно-досуговая деятельность детей	16.00 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка; уход детей домой	16.55 – 18.30